
Lexique condensé des vertus des minéraux





Lexique condensé des vertus des minéraux



BIEN-ÊTRE · ÉNERGIES NATURELLES · ÉQUILIBRE AU QUOTIDIEN

Les indications de ce lexique reprennent les propriétés traditionnellement attribuées aux minéraux en lithothérapie. Elles s'inscrivent dans une démarche de bien-être et ne constituent ni un conseil médical ni une indication thérapeutique.



Agate du Botswana

Favorise l'estime de soi, très douce et positive.
Aide à s'accepter et à s'aimer.
Utile dans l'anorexie / l'addiction.
Neutralise les énergies stagnantes.



Agate de feu

Équilibre le chakra racine et régénère les cellules.
Apporte audace, spontanéité et créativité.
Aide en cas de timidité, renforce la confiance en soi.
Soulage la migraine.



Agate dendrite (merlinite)

Pierre douce permettant de dépasser nos limites.
Apporte le courage pour avancer.
Agit sur les peurs, la culpabilité et la paresse.
Nourrit les reins, la vessie, le foie et la vésicule.



Agate fossile (turitelle)

Favorise le gain d'argent et valorise le poste ou salaire.
Excellente pour les professions commerciales.
Aide à trouver du travail et à signer des contrats.
Fait briller notre aura professionnelle.



Agate mousse 4^{ème} chakra cœur

Pierre reliée à la nature qui donne de la force au corps.
Apaise l'agitation nerveuse et le stress.
Utile pour les calculs, diabète, acné et rhumatismes.



Aigue-marine

Apporte paix mentale et émotionnelle, facilite la communication.
Équilibre le système nerveux, apaise l'angoisse, et délie les blocages.
Bénéfique pour les bronches, la gorge, les sinusites, les dents et les cordes vocales.
Régule la thyroïde et aide en cas de mal de transport.



Amazonite

Protège des influences négatives extérieures.
Apaise l'angoisse, aide à la décentration et à la paix mentale.
Bénéfique pour les dents, cordes vocales, douleurs chroniques et l'ostéoporose.



Ambre 6^{ème} chakra 3^{ème} oeil

Pierre solaire utile pour tous les chakras, apporte la lumière.
Nettoie les anciennes émotions et dynamise.
Protection des voies respiratoires, aide en cas d'asthme.



Amergreen

Ouverture du chakra du cœur, favorise la méditation.
Calme les émotions négatives.
Apporte la joie de vivre, la confiance en soi et la créativité.
Procure apaisement et équilibre.



Améthyste 7^{ème} chakra coronal

Transforme le négatif en positif et renforce la confiance en soi.
Désomatise le corps des mémoires mentales et émotions.
Calme l'angoisse et l'anxiété, équilibre le mental.
Aide en cas d'hystérie, excès obsessionnels et concentration.

Soulage la nervosité, les maux de tête, l'insomnie, la brûlure et la fièvre. Accompagne les périodes de fragilité émotionnelle et les changements d'habitudes.



Amétrine (vertus de l'améthyste + citrine)

Apaisement et concentration.
Équilibre, favorise la méditation et le dynamisme.
Développe le chakra des oreilles pour la clairaudience et la médiumnité.



Angélite

Favorise la communication et la paix intérieure.
Calme, apporte la patience.
Réduit la rétention d'eau et l'aspect "ballonné".



Angel Aura (pulvérisation platine/or et argent)

Apporte joie, optimisme et tranquillité.
Utile pour intégrer de nouvelles connaissances.
Aide au nettoyage des corps subtils et à la méditation.



Apatite 6^{ème} chakra 3^{ème} oeil

Aide à lâcher prise, réduit l'hypersensibilité.
Favorise la communication.
Utile pour la calcification, les dents et la fertilité.
Soutient la circulation de l'eau dans le corps.



Apophyllite

Débloque les chakras, pierre des médiums et voyants.
Amplifie le pouvoir de la pensée.
Améliore la mémoire, aide en cas de fatigue des yeux.
Bénéfique pour les bronches, les poumons et l'asthme.



Aqua aura (porter petit à petit pour s'habituer)

Pierre de guérison et d'évolution, utile pour la méditation.
Facilite la communication et augmente le taux vibratoire.
Amplifie l'énergie des autres cristaux.



Aragonite

Aide à la résolution de conflits et à l'apaisement.
Soulage les angoisses, peurs enfouies et stress.
Favorise la paix intérieure, la stabilité et la communication.



Astrophyllite

Favorise la circulation des énergies et dénoue le corps.
Stimule les facultés du cerveau.
Aide à réaliser son destin et à trouver son chemin.
Fortifie le système nerveux central.
Agit comme un drainant pour l'organisme.



Auralite 23

Apporte guidance et croissance intérieure.
Offre une protection puissante, calme les enfants.
Réconforte en cas de tristesse émotionnelle.
Action harmonieuse sur tout le corps.

Lexique condensé des vertus des minéraux



Aventurine verte

Réparation émotionnelle, apaisement.
Calme le stress et l'anxiété.

Traditionnellement associée à l'apaisement et au bien-être général.



Azurite (malachite)

Dissipe les blocages, transforme les émotions.

Favorise l'apaisement et la libération des tensions.
Utile pour tendinite et rhumatisme.

Apporte clarté mentale, joie et force intérieure.



Baryte (pas de contact avec l'eau)

Chasse le négatif et les mauvaises ondes.

Libère les émotions bloquées.

Favorise la méditation et la créativité

Favorise l'allègement et le recentrage intérieur.



Bronzite 3^{ème} chakra plexus solaire

Apporte clarté mentale, énergie et dynamisme.

Soutient le moral et les émotions.

Utile pour les sportifs, muscles, arthrose, tendons.

Fortifie l'estomac.



Calcédoine bleue 5^{ème} chakra gorge

Équilibre, apaisement et meilleure communication.

Calme stress, mélancolie et agressivité.

Soutient la gorge, l'audition, la fièvre et l'asthme.

Aide en cas de troubles circulatoires.



Calcite bleue

Apaise les conflits et les enfants turbulents.

Favorise la communication, la quiétude et la créativité.

Améliore la concentration et la mémoire.

Soutient l'équilibre émotionnel.



Calcite orange 2^{ème} chakra sacré

Apporte joie de vivre et ouverture à autrui.

Favorise la convivialité et une communication chaleureuse.

Aide en cas de convalescence et de souffrance physique ou psychique.



Calcite verte 4^{ème} chakra cœur

Diffuse une énergie douce, apaisante et harmonisante.

Utile dans les périodes de changement.

Calme le mal-être et la colère.

Aide à détoxifier le corps physique.



Célestine

Calme, réconfort et paix intérieure.

Renforce la confiance en soi.

Apaise les bébés et les jeunes enfants (angoisse).

Stimule l'imagination, la créativité et la détente musculaire.



Charoïte 1^{er} et 7^{ème} chakra

Pierre spirituelle qui descend dans les corps.

Ancrage, confiance en soi, équilibre et dynamisme.

Aide en cas de cauchemars.



Chiastolite

Aide à aller à l'essentiel et à se trouver en soi.

Désamorce la peur du corps et dénoue les tensions.

Soulage les crampes et les grincements de dents.

Utile pour les cruralgies et les nœuds musculaires.



Chrysocolle

Purifie les chakras et les recharge.

Pierre de communication et de méditation.

Utile dans les moments difficiles ou de changement.

Transforme le négatif en positif.

Rétablit l'harmonie, la créativité et l'inspiration.



Chrysoprase 4^{ème} chakra gorge

Pierre de l'amour, de la compassion et de la douceur.

Aide à résoudre les problèmes et apaise les colères.

Atténue les sentiments négatifs.

Anti-infectieux, soutient l'immunité et la détoxification.



Chrysoprase citron

Utile pour la compassion et l'estime de soi.

Apporte douceur, amour bienveillant et confiance.

Aide à passer à autre chose et favorise le renouveau.

Recommandée pour l'intolérance alimentaire et les allergies.

Calme les bébés (peurs).



Citrine 3^{ème} chakra plexus solaire

Apporte optimisme et énergie.

Aide à lever les blocages énergétiques.

Pierre solaire de positivité, joie et Yang.

Soutient la convalescence et aide à combattre le stress.

Améliore la mémoire et la concentration.



Cobaltocalcite (aphrodite)

Aide à suivre nos besoins véritables et notre chemin.

Utile pour la relaxation et la méditation.

Procure force joyeuse, stimule l'action et la créativité.

Soigne nos souffrances et soutient la vie affective.



Cornaline 2^{ème} chakra sacré

Porte bonheur et courage.

Apporte dynamisme, vivacité d'esprit et créativité.

Soulage la fièvre et soutient les organes digestifs et génitaux.



Cristal de roche 7^{ème} chakra coronal

Purifie et débloque les énergies.

Ouvre l'esprit, favorise le rêve et diminue la nervosité.

Aide en cas de troubles hormonaux et cardio-vasculaires.

Soulage les maux de tête.



Cristal de roche laiteux

Pierre douce et calmante, utile pour tous les chakras.

Apaise et soutient les personnes nerveuses.

Calme l'émotivité et favorise un sommeil réparateur.



Cristal rutile 7^{ème} chakra coronal

Aide à développer notre volonté, utile aux timides.

Apporte gaieté, force vitale et harmonie.

Soutient les bronches, l'asthme et la fatigue.

Favorise la convalescence des tendons et des muscles.



Cyanite (ou disthène)

Pierre de connaissance de soi et soutien psychologique.

Apaise les angoisses, la névrose et le mental.

Pierre douce adaptée aux timides.

Calme les excès et la tendance colérique.



Lexique condensé des vertus des minéraux



BIEN-ÊTRE · ÉNERGIES NATURELLES · ÉQUILIBRE AU QUOTIDIEN



Diopside 4^{ème} chakra cœur

Apaise, favorise la communication.
Concentration et équilibre.
Lâcher-prise, reconforte le cœur.



Dumortierite 5^{ème} chakra gorge

Réduit stress, timidité et anxiété.
Apporte clarté d'esprit et intuition.
Soutient l'élocution et la mémoire.



Émeraude

Harmonise tous les chakras.
Favorise l'équilibre et la méditation.
Apporte amour, renouveau et joie de vivre.



Epidote

Calme le chakra solaire.
Aide à évacuer les conflits relationnels.
Soutient le corps et la libération des émotions.



Fluorine (fluorite) 5^{ème} chakra gorge

Soutient l'organisation et l'assimilation.
Réduit la confusion mentale, favorise la concentration.
Aide en cas de douleurs musculaires et dentaires.



Fuschite verte 4^{ème} chakra cœur

Action calmante, anti-stress.
Apporte amour, apaisement et joie de vivre.
Renforce la confiance en soi et la créativité.



Gabbro

Protège des énergies négatives, favorise le renouveau.
Apporte clarté mentale et soutient les changements.
Réduit le stress et la fatigue, fortifie l'organisme.



Garniérite (pierre de lune verte)

Liée au féminin, favorise l'intuition.
Apporte douceur, compassion et amour de soi.
Renforce l'estime et la confiance en soi.



Grenat 1^{er} chakra racine

Apporte ancrage, dynamisme et courage.
Ouvre et recharge les chakras des mains.
Soutient les articulations et les jambes.



Héliodore chakra 3^{ème} œil

Apporte enthousiasme et bonne santé.
Améliore l'humeur et la créativité.
Dynamisant, comme la citrine.



Hématite

Apporte ancrage, communication et dynamisme.
Aide en cas de tensions, spasmes et carence en fer.
Soutient la circulation et les jambes lourdes.



Hyperstène

Pierre d'équilibre pour une bonne dynamique.
Apporte ancrage et protection psychique.
Draine l'acidité de la peur.
Soulage les douleurs musculaires et tendineuses.



Howlite

Favorise le calme et la sérénité, apaise le stress.
Apporte sérénité mentale et favorise le régime.
Soutient la rétention d'eau, renforce os et dents.



Jade blanc

Apaise le cerveau et le bavardage mental.
Aide à se détendre et faire le vide.
Restaure le potentiel de vitalité.



Jade de Chine

Apporte sagesse intérieure et paix de l'esprit.
Génère calme et fluidité, réduit la colère.
Soulage les douleurs du dos et du sacrum.



Jade vert néphrite

Apporte chance, bonne fortune et courage.
Pierre de force et de protection.
Soutient les reins et la régulation des organes vitaux.



Jade noir ♦ Pierre des Jeux de hasard

Développe l'intelligence et la communication.
Favorise la confiance et l'équilibre.
Apporte calme et souplesse, pierre concrète et positive.
Stimule l'énergie des reins et relie de la tête aux pieds.



Jaspe rouge 1^{er} chakra racine

Favorise le développement intérieur et l'estime de soi.
Apporte ancrage et stimulation des organes.
Apaise les douleurs et aide au transit.



Jaspe dalmatien

Harmonise le yin et le yang, corps et esprit.
Apporte douceur et calme les soucis.
Apaise les excès émotionnels et équilibre.
Donne solidité, densité et fluidité.



Jaspe héliotrope 4^{ème} chakra cœur

Équilibre les excès d'émotions et renforce l'immunité.
Pierre de protection contre le harcèlement.
Soutient la circulation et la fluidité sanguine.



Jaspe feuille d'argent

Pierre d'ancrage et de protection.
Facilite la circulation des énergies.
Équilibre yin/yang et détend muscles et nerfs.



Jaspe K2 5^{ème} chakra gorge

Apporte authenticité et spiritualité.
Remonte l'énergie des pieds à la tête.
Aligne les chakras, aide à dépasser les blocages.
Soutient notre énergie physique en général.



Lexique condensé des vertus des minéraux

BIEN-ÊTRE · ÉNERGIES NATURELLES · ÉQUILIBRE AU QUOTIDIEN



Jaspe kambaba 4^{ème} chakra cœur

Ancrage / Courage / Equilibre / Dynamisme
Favorise le recentrage, l'apaisement et le sentiment de renouvellement.



Jaspe léopard ou orbiculaire 6^{ème} chakra 3^{ème} oeil

Donne de la force pour dépasser nos problèmes
Revenir à l'essentiel/tonique, stimule notre instinct et 3^{ème} oeil / régénère corps et émotions lentement
Actif sur le foie/vésicule/ventre/poumons



Jaspe Mokaïte 2^{ème} et 3^{ème} chakra plexus solaire

Canalise l'excès émotionnel/ courage et détermination
Stimule système immunitaire/régule circulation du sang



Jaspe Paysage

Support de méditation/prendre du recul/repos
Libération des souffrances intérieures



Kunzite 4^{ème} chakra cœur

Pierre zen idéale/burn out/confiance soi/relaxation
Concentration/angoisse/élimine blocage d'énergie
Régule pression sanguine / sommeil
Douleurs / migraines / menstrues



Labradorite

Protection / bouclier / renforce le corps éthérique
Préserve notre énergie de ceux qui pourraient nous pomper
Pierre de lumière qui éclaire en nous et autour de nous
Rétablit la circulation des énergies/créativité
Clarté d'esprit/Revitalisation / dynamisme/méditation
Communication/rhumatismes/fatigue / apathie



Lapis lazuli 6^{ème} chakra

Energie / dépression/intuition/clarté d'esprit
Asthme/rhumatisme/vue/crampes/goutte



Larimar

Harmonise les émotions & équilibre le corps
Recontacte à l'énergie joyeuse de l'enfance.
Nourrit le cerveau Pierre des artistes
Pierre féminine d'une extrême douceur



Lépidolite

Gestion des émotions / cauchemars
Etat dépressif stress/confiance en soi
Protection jalousie énergie négative d'autrui
Calmant bien-être sérénité sommeil



Magnésite

Utile pour lâcher-prise si stagnation / crampe
Régime/diurétique/estomac/foie/digestion/coliques/
Consolidation os ongles cheveux



Malachite 4^{ème} chakra cœur

Estime de soi / imagination projection
Transformation / succès / Santé / joie de vivre
Problèmes émotionnels/blocages énergétiques
Douleurs / articulation / arthrite / intoxication



Manganocalcite 4^{ème} Chakra cœur

Extrême douceur pour le cœur apaisant/pardon
Adoucit le système nerveux/régule émotions
Pb cutanés d'origine nerveuse



Merkaba (corps+esprit+lumière) onde de forme

Augmenter les capacités extra-sensorielles
Se relier à son moi pour un travail sur corps + esprit
Guérison & protection/ utile pour magnétiser purifier
Démultiplie l'énergie de la pierre



Moldavite (symbole de l'Amour Inconditionnel)

Pierre connectée à une conscience supérieure
Utile pour grandir spirituellement/reliance au Tout
Pierre de méditation et de médiumnité



Moquis ball Ball plat = négatif / rond = positif

Réalignement énergétique
Regain d'énergie/protection
Elève le niveau d'intuition / méditation



Morganite 4^{ème} Chakra cœur

Pierre très puissante/aide à pardonner/clarifie l'esprit
Accompagne le travail autour de l'enfant intérieur
et des blessures émotionnelles.



Nacre

Energie douce à porter longtemps
Cicatrise les émotions / Pierre de soutien
Permet de se détacher des situations pesantes
Reminéralisante pour les os/dents/cartilage/ongles
Draine les liquides et amincit le corps



Nuumite

Apaisement / Communication / Méditation/repos
Dépasse les limites du conscient et inconscient
Favorise amour et estime de soi / équilibre yin-yang
Utile infections chroniques/vertiges/acouphènes



Obsidienne noire

Protectrice contre énergie négative & magie noire
Facilite la connexion à notre inconscient
Guérison des blessures intérieures / Interroger l'avenir



Obsidienne acajou 1^{er} chakra racine

Ancrage / Anxiété / Blocages énergétiques
Pensées logiques analytiques/
Cicatrices/Rhumatismes



Obsidienne argentée

Permet à l'énergie vitale de mieux circuler
Libère et nettoie l'inconscient/disperse obstacle interne
Pierre de guérison qui agit sur tous les organes



Obsidienne dorée

Excellente pierre de spiritualité/protectrice & puissante
Eloigne les influences néfastes de soi,
Apporte courage d'atteindre la vérité
Utile aux personnes sensibles



Lexique condensé des vertus des minéraux



BIEN-ÊTRE · ÉNERGIES NATURELLES · ÉQUILIBRE AU QUOTIDIEN



Obsidienne neige

Pierre d'équilibre yin/yang · du mental & des émotions
Confiance en soi / lâcher prise / équilibre
Protection / ancrage / dynamisme



Obsidienne oeil céleste

Bouclier énergétique / pierre des thérapeutes
Pierre de protection et de défense
Agit sur l'ancrage et l'élévation au divin
Calme peur / hystérie



Oeil de tigre 3^{ème} chakra plexus solaire

Protection / Blocages énergétiques / Pb émotionnels
Sensibilité intérieure / énergie / dynamisme / courage
Combat la grisaille / apporte bon moral
Asthme / conséquences tabac / articulations / tendons



Oeil de faucon 6^{ème} chakra 3^{ème} oeil

Pierre de vision extra-sensorielle / Pierre d'action
Développe l'acuité de l'observation
Troubles de la vue & de la respiration
Purifie les bronches, apaise les enrrouements



Oeil de fer

Pierre complète (jaspe + hématite + oeil tigre)
Force / audace / énergie contre fatigue / apathie / tristesse
Pr sportifs : effort soutenu et prolongé, endurance



Oeil de taureau/boeuf

Protectrice (oeil de tigre rouge)
Plus agressive que l'oeil de tigre
Aide pour les maux psychosomatiques
Détend les fascias (tendons, ligaments)



Onyx (agate noire) Déconseillé aux femmes enceintes

Sens responsabilité / Ancrage / self-contrôle
Dépression mais ne pas porter en permanence
Rééquilibre l'oreille interne / acouphènes



Opale blanche

Fait sortir la pureté des sentiments, la tendresse
Amour Lâcher-prise Communication Dynamisme
Pierre féminine / agit sur les liquides organiques



Opale jaune/verte

Lutte contre la dévalorisation personnelle
Créativité / originalité / lâcher-prise / prospérité / argent
Dissout peur du manque et de l'inconnu
Pierre des organes digestifs



Opale rose

Apaisante et douce comme quartz rose
Support de guérison des souffrances émotionnelles
Lave la souffrance nourrit le cœur



Opale bleue 5^{ème} chakra

Adoucissante / calmante / lâcher-prise / créativité
Favorise une expression plus douce et spontanée
Utile pour un sommeil et des rêves paisibles



Pierre de lune

Blocages énergétiques / impatience
Troubles féminins / pb hormonaux
Asthme / brûlures / Œdèmes



Pierre de soleil 3^{ème} chakra plexus solaire

Optimisme / joie de vivre / charisme
Affections rénales / goutte
Maladies cardio-vasculaires



Pierre des fées

Santé et prospérité dans l'habitat
Chance & protection éloigne les mauvais esprits
Pierre de fécondité du corps et de l'esprit
Solidifier les relations amoureuses



Pierre de lave

Connexion et ancrage à la terre au volcan
Donne de la force pieds → tête
Réveille la vitalité et la joie, désir de vivre / l'action



Pietersite

Harmonise les chakras / clarté d'esprit / confiance
Chasse les idées noires / positivité
Provoque sentiment de bien-être général
Favorise intuition entre mensonge et vérité
Apporte équilibre et dynamisme



Pinolite

Nettoie et apaise les nerfs, éclaircit la tête
Enracine et vitalise, insomnie chronique
Stimule la mémoire altérée par l'âge, fatigue



Prehnite

Structurante (ordre rangement) / stimule le courage
Soutien dans thérapie contre dépendance
Débloque le stress et les énergies stagnantes
Douleurs estomac / foie / vésicule



Pyrite

Soutien capacités intellectuelles / concentration
Utile pour avoir les pieds sur terre / connexion au réel
Ancrage / aide à prendre notre vraie place
Immunité / détoxifiante du foie / bonne contre l'acné
Bronches / système respiratoire / cystite / anémie



Lexique condensé des vertus des minéraux



Porphyre impérial rouge 1^{er} chakra racine

Pierre spirituelle puissante utilisée dans l'Antiquité pour les édifices religieux et les tombeaux. Aide à trouver le soutien en nous. Puissante comme l'obsidienne. Ancrage, rigueur, droiture, pierre d'honneur. Pour prendre des décisions difficiles, justes et raisonnables.



Porphyre impérial vert 4^{ème} chakra cœur

Puissante pierre de libération du cœur. Utile pour se calmer et faire du cœur un centre de guérison. Apporte amour, apaisement, courage et favorise la méditation.



Quantum Quattro

Responsabilisante, montre le chemin à suivre. Guérit le chagrin, les douleurs d'abandon.

Accompagne les périodes de fatigue et favorise l'équilibre intérieur.



Quartz rose 4^{ème} chakra cœur

Apaise l'agressivité, le stress et l'angoisse. Apporte amour, estime de soi et joie de vivre. Calme les enfants. Pierre de l'amour, du pardon et de la compassion.



Quartz rose platine

Irisé par pulvérisation de platine. Plus doux que le quartz rose, utile dans tous les domaines. Chromothérapie physique et spirituelle. Se diffuse sur organes, méridiens, chakras et aura.



Quartz fumé

Utile pour relever des défis, favorise l'ancrage et le recul. Aide les gens impatients. Protection des poumons et bronches, accompagne les changements d'habitudes.



Rhodocrosite 4^{ème} chakra cœur

Apporte amour et compassion. Aide à apaiser et cicatriser les souffrances. Baume dans la solitude, stimule la créativité. Soulage l'arthrose et la circulation sanguine.



Rhodonite

Aide à surmonter les blessures morales et émotionnelles. Apporte optimisme, pardon et indépendance.



Rhyolite 3^{ème} & 4^{ème} chakras plexus et cœur

Pierre de bien-être et de joie de vivre. Utile aux anxieux et stressés. Aide à ressentir l'énergie positive. Apporte dynamisme et équilibre.



Rubellite (tourmaline rose) 4^{ème} chakra

Déconseillée aux colériques et hypertendus. Réactive le cœur après blessure ou chagrin. Aide à l'extériorisation des sentiments. Apaise les relations, pierre déstressante.



Rubis 1^{er} chakra racine

Pierre de stabilité et d'affirmation. Reliée à la terre, la vie matérielle et sociale. Pierre de victoire, réussite et protection.



Rubis sur fuschite

Pierre d'espoir, ouvre sur l'extérieur. Aide à se libérer du passé et aller de l'avant. Renforce le dos, chasse le stress et la peur. Agit sur les reins, la vessie et le foie.



Rubis sur Zoïsité

Pierre d'équilibre et de sens de justice. Guérison des blessures intérieures. Régénérante psychologiquement et physiquement. Bonne pierre à porter en couple.



Sang de dragon

Apporte courage, équilibre et joie de vivre. Dynamisme, réussite et créativité. Combat la fatigue, pierre de concrétisation projet. Stimule le Chi et relie au sang de la terre.



Scapolite 2^{ème} chakra

Apporte joie de vivre, confiance et concentration. Pierre de nettoyage psychologique. Pierre de pardon, d'amour et de méditation.



Sélénite *Conseillée dans une chambre*

Énergie douce, calme et verticale. Apaise le système nerveux. Réaligne l'esprit et affine le jugement. Relaxe, recentre et favorise la clarté intérieure.



Septaria

Développe la créativité et l'attention. Connexion au concret, au réel. Apporte une énergie de renouveau. Pierre de magnétisme pour l'autoguérison. Renforce la motricité.



Serpentine

Apaisement et détente (stress). Soulage les douleurs musculaires et le dos. Utile en cas de carence en magnésium et intestinales.



Shiva lingam 1^{er} chakra racine

Harmonise l'esprit, l'âme et le cœur. Procure paix et prospérité. Apporte équilibre et harmonie. Pierre de méditation.



Shungite (pierre utile pour les végétaux)

Pierre de protection électro-magnétique.
Pierre de connexion au vivant et à la force de vie.
Puissante énergie qui retire en nous ce qui ne va pas.
Énergie lumineuse.
Rhumatisme, articulations, circulation sanguine.



Smaragdite 4^{ème} chakra cœur

Ouverture du cœur vers l'extérieur, les autres.
Chasse la colère, calme la peur.
Libération de l'énergie dans tous nos organes.
Pierre de santé sur tous les plans.



Sodalite 6^{ème} chakra 3^{ème} œil

Calmant, détente, gestion du stress.
Acceptation de la vérité, fidélité à soi-même.
Anxiété, insomnie.
Glandes endocrinales, affections de la gorge.



Spinel (ne se fiez pas à sa taille !!!)

Pierre de protection très puissante.
Stress, angoisse, prendre du recul.
Neutralise le négatif (et les ondes).
Enlève et soulage les douleurs physiques.
Associée à la vitalité et au sentiment de stabilité.



Super seven ou caxoxenite 7^{ème} chakra coronal

Outil d'éveil et de transformation de soi.
Bouclier contre les énergies négatives.
Cristal de protection puissant.
Libère confusion mentale, peurs et angoisse.
ORL, guérison du corps et du système immunitaire.



Stibine (antimoine) !!! attention !!!

Pierre de protection contre les forces du mal.
Confère assurance et autorité.
Pour combattre les plans inférieurs de l'astral.
Agit des profondeurs du corps jusque dans le corps éthérique.



Sugilite 7^{ème} chakra

Apaise le bavardage mental et le stress.
Représente l'amour spirituel et la sagesse.
Nous rappelle notre véritable chemin de vie.
Nettoie les corps subtils.



Tectite

Pierre de protection des ondes électromagnétiques.
Équilibre, lâcher-prise, protection.
Purifie, stimule notre énergie.
Vivre dans le présent et dans le bien-être.
Soulage le corps et l'esprit des tensions.
Accompagne symboliquement le renouvellement.
Renforce os, dents et articulations.



Thulite rose 4^{ème} chakra cœur

Canalise les énergies vers tous les chakras, jusque dans l'éthérique.
Responsabilisante, elle s'oppose aux léthargiques.
Donne la volonté d'agir pour résoudre des problèmes.
Régule et stimule le rythme cardiaque.
Joie de vivre après maltraitance.
Très bonne pour les enfants timides.



Tiffany Stone 7^{ème} chakra coronal

Ouvre le chakra coronal, détend nos chakras.
Fait circuler nos émotions et les décontracte.
Utile émotionnellement pour se libérer des souvenirs.
Aide à faire partir les blessures de l'enfance.
Décontractante, énergie plus fluide.



Topaze impériale

Stimule l'intellect, génère des forces positives.
Affine les capacités de jugement.
Aide à la prise de décision facilement.
Utile en cas de traumatisme ou de fatigue nerveuse.
Dynamisante, revigore les fonctions du corps.



Tourmaline 1^{er} chakra racine

Protège des vibrations négatives et électromagnétiques.
Concentration, amour, ancrage.
Traditionnellement associée à l'ancrage, à la protection et à la vitalité.



Tourmaline Œil de chat 1^{er} chakra racine

Protection contre les énergies néfastes, prise de terre de poche.
Amour, ancrage, apaisement, joie de vivre.
Confiance en soi, équilibre.



Turquoise 5^{ème} chakra gorge

Créativité, communication.
Énergie, endurance.
Traditionnellement associée à la communication, à la vitalité et au bien-être général.



Unakite 1^{er} et 4^{ème} chakra racine et cœur

Élimine les blocages du passé petit à petit.
Relativiser, prendre du recul.
Associée au rééquilibrage, au renouveau et à l'harmonie intérieure.



Une pensée avant de refermer ce lexique

Les minéraux et la lithothérapie sont une invitation au bien-être, un soutien pour accompagner l'harmonie du corps et de l'esprit au quotidien. Ils ne remplacent en aucun cas un avis médical, un diagnostic ou un traitement.

Agapanthe Minéraux ne saurait être tenue responsable de l'usage qui en est fait. En cas de doute, de fragilité ou de pathologie, consultez toujours un professionnel de santé et ne modifiez ni n'interrompez jamais un traitement médical en cours.

Merci de votre confiance et de votre lecture

AGAPANTHE MINÉRAUX

agapanthemineraux.fr
